



媒體報導

日期：2011年8月28日(星期日)

資料來源：明報 - 港聞 - A8

標題：逾半初中生抑鬱 願求助不足一成

參考網址：[請按此](#)



港聞

2011/08/28

編輯：劉逸芝 美術：王本華

逾半初中生抑鬱 願求助不足一成



精神科專科醫生苗延琮(右)表示，青少年愈抑鬱，求助能力愈低，呼籲政府評估青少年精神健康，助他們了解及表達自己的情緒問題。
(李紹昌攝)

【明報專訊】青少年面對學業、社交與社會，壓力不小。一項調查顯示，逾五成初中生出現抑鬱症狀，但只有不足一成受訪者願意尋求專業人士協助，令人關注他們健康情況。有團體促請當局推行青少年精神健康研究，及早辨識有潛在危機的青少年。

基督教家庭服務中心於5至6月期間，向4間中學派發問卷，訪問了1607名中一至中三的學生，分別以學生的「抑鬱量表」及「求助態度量表」，了解他們的精神健康與求助情況。調查發現55%受訪學生有情緒問題，近四成更出現抑鬱情況，逾兩成更有嚴重抑鬱情況，包括於訪問前一星期內持續出現「覺得自己比不上別

人」、「難以集中精神工作」等症狀，並由學業成績、與同學相處等問題引起，而女生的抑鬱程度亦較男生高。

調查亦發現抑鬱程度愈嚴重的受訪初中生，尋求專業人士協助機會愈低，當中只有不足一成學生會尋找社工、輔導人員、精神科醫生或臨牀心理學家等專業人士協助。

促推全面精神健康評估

精神科專科醫生苗延琮認為，青少年愈抑鬱會愈無助及悲觀，令求助能力減低，最終或會自殺。基督教家庭服務中心建議政府，應推行全面青少年精神健康評估研究，及早辨識和協助有潛在危機的青少年。



【明報專訊】青少年面對學業、社交與社會，壓力不小。一項調查顯示，逾五成初中生出現抑鬱症狀，但只有不足一成受訪者願意尋求專業人士協助，令人關注他們健康情況。有團體促請當局推行青少年精神健康研究，及早辨識有潛在危機的青少年。

基督教家庭服務中心於5至6月期間，向4間中學派發問卷，訪問了1607名中一至中三的學生，分別以學生的「抑鬱量表」及「求助態度量表」，了解他們的精神健康與求助情況。調查發現55%受訪學生有情緒問題，近四成更出現抑鬱情況，逾兩成更有嚴重抑鬱情況，包括於訪問前一星期內持續出現「覺得自己比不上別人」、「難以集中精神工作」等症狀，並由學業成績、與同學相處等問題引起，而女生的抑鬱程度亦較男生高。

調查亦發現抑鬱程度愈嚴重的受訪初中生，尋求專業人士協助機會愈低，當中只有不足一成學生會尋找社工、輔導人員、精神科醫生或臨牀心理學家等專業人士協助。

促推全面精神健康評估

精神科專科醫生苗延琮認為，青少年愈抑鬱會愈無助及悲觀，令求助能力減低，最終或會自殺。基督教家庭服務中心建議政府，應推行全面青少年精神健康評估研究，及早辨識和協助有潛在危機的青少年。



精神科專科醫生苗延琮（右）表示，青少年愈抑鬱，求助能力愈低，呼籲政府評估青少年精神健康，助他們了解及表達自己的情緒問題。（李紹昌攝）

- 完 -